THE CEDAR
CARE TO CURE
GASTROENTEROLOGY & GYNAECOLOGY CLINICS

कोलॉनोस्कोपीसाठी पुर्व तयारी

कोलॉनोस्कोपीच्या तपासणीसाठी, कोलॉन (मोठे आतडे) रिकामे असणे आवश्यक असते जेणेकरून डॉक्टरांना तुमचे मोठे आतडे नीट दिसू शकेल.

एक्सेलाईट किंवा कोलोवॉश हे सोल्यूशन औषधाच्या सर्व अग्रगण्य दुकानांमध्ये ४५ मिलिच्या २ बाटल्यांचे पॅकेट अशा स्वरूपात मिळते.

चाचणीच्या अगोदर एक दिवस :

- **संध्याकाळी ५–६ दरम्यान** – एक्सेलाईट किंवा कोलोवॉशची १ बाटली (४५ मिलि) लिंबाच्या रसाच्या/लिमका किंवा स्प्राईटच्या (३०० मिलि) एक बाटलीसमवेत मिसळा आणि ते सावकाश ३०–४० मिनिटाचा वेळ घेत प्या.
- काही तासांनी तुम्हाला शौचास होऊ लागेल.
- शरीरातले पाणी टिकून राहावे म्हणून ह्या काळात भरपूर द्रवपदार्थ (पाणी/सरबत/इलेक्ट्रल) प्या. रात्री तुम्ही भात/ डाळ/ खिचडी वगैरे हलके जेवण घेऊ शकता.
- भाकरी/ चपाती/ पालेभाज्या किंवा फळे टाळा.

चाचणीच्या दिवशी :

- सकाळी ६ वाजता तुम्ही चहा/बिस्किटे घेऊ शकता.
- **सकाळी ७–८ वाजल्यापासून :** कोलोवॉशची २ री बाटली (४५ मिलि) लिंबाच्या रसाच्या/लिमका किंवा स्प्राईटच्या (३०० मिलि) एक बाटलीसमवेत मिसळा आणि ते सावकाश ३०–४० मिनिटांचा वेळ घेत प्या.
- काही काळाने तुम्हाला पाण्यासारखे शौचास होऊ लागेल.
- शरीरातले पाणी टिकून राहावे म्हणून ह्या काळात भरपूर द्रवपदार्थ (पाणी/सरबत/इलेक्ट्रल) प्या.
- ह्यानंतर काहीही खाणे टाळावे हे उत्तम.

तुमच्या नियोजित तपासणीचा दिनांक :-----------वेळ :-------

फोन : +९१ २० २५६६ ००७७/०७७७ | मोबाईल : +९१ ९५ ४५९४ ००७७