THE CEDAR
CARE TO CURE
GASTROENTEROLOGY & GYNAECOLOGY CLINICS

कोलॉनोस्कोपी के लिये तैयारी

कोलॉनोस्कोपी परीक्षण के लिये आपका मलाशय खाली होना चाहिये, ताकि डॉक्टर आपकी बड़ी आँत को साफ़-साफ़ देख सकें.

एक्सिलाइट या **कोलॉवॉश** नामक घुट्टी सभी मुख्य दवा की दुकानों में उपलब्ध है जिसमें ४५ मिली की दो शीशियों का एक पैकेट होता है.

परीक्षण से एक दिन पहले:

- शाम ५-६ बजे के बीच - **एक्सिलाइट** या **कोलॉवॉश** (४५ मिली) की एक शीशी को नींबू के रस की एक बोतल /लिमका (३०० मिली) में मिलायें और इसे ३०-४० मिनट तक धीरे-धीरे पियें.
- आपको कुछ देर में दस्त होने लगेंगे.
- इस अवधि में शरीर में पानी की मात्रा बनाये रखने के लिये ज़्यादा से ज़्यादा मात्रा में पेय पदार्थ पियें. रात के समय आप चावल/दाल/खिचड़ी जैसी हल्की चीज़ें खा सकते हैं.
- रोटी/चपाती/हरी सब्ज़ियाँ या फल न खायें.

परीक्षण के दिन:

- आप सुबह ६ बजे चाय/बिस्किट खा सकते हैं.
- सुबह ७-८ के बीच: एक्सिलाइट या कोलावॉश (४५ मिली) की दूसरी शीशी को नींबू के रस की एक बोतल /लिमका (३०० मिली) में मिलायें और इसे ३०-४० मिनट तक धीरे-धीरे पियें.
- कुछ ही देर में आपको पतले दस्त होने लगेंगे.
- आप रक्तचाप, मधुमेह या हृदयरोग की दवाएं सुबह नियमित समय पे ले सकते है.
- इस अवधि में शरीर में पानी की मात्रा बनाये रखने के लिये ज़्यादा से ज़्यादा मात्रा में तरल पदार्थ पियें.
- इसके बाद कुछ न खाना बेहतर होगा.

आपकी जांच की तिथि:------------- समय: -----------

फोन : +९१ २० २५६६ ००७७/०७७७ I मोबाईल : +९१ ९५ ४५९४ ००७७